

DIPLOMSKILEHRER-AUSBILDUNG

Zielgruppe:

Personen, die die Landesskilehrerausbildung bzw. eine gleichwertig behördlich anerkannte Ausbildung abgeschlossen haben, und sich höher qualifizieren wollen

Ausbildungsziel:

Die Ausgebildeten sind in der Lage, nach dem österreichischen Skilehrplan zu unterrichten und entsprechenden Unterricht in allen Alters – und Fähigkeitsklassen zu erteilen. Zusätzlich wird im Rahmen der Diplomskillehrer:innen-Ausbildung die Instruktor:innen-Ausbildung Jugendskirennlauf (D-Trainer) absolviert

- Die Absolvent*innen können Skitechniken altersgerecht analysieren und korrigieren.
- Das selbstständige Führen und Betreuen von Trainingsgruppen in Vereinen kann von den Absolvent*innen übernommen werden.
- Die Absolvent*innen können das erworbene sporttheoretische und -praktische Wissen in die athletische Grundausbildung, sowie in die Trainingspraxis umsetzen.
- Trainingseinheiten im Nachwuchsleistungs- und -breitensport können systematisch geplant und pädagogisch-methodisch wirkungsvoll angeleitet werden.

Ausbildungsaufbau:

Ausbilder*innen des österreichischen Skilehrerverbands (ÖSSV) unterrichten die praktischen Elemente nach dem methodischen Aufbau des österreichischen Skilehrplans in allen Fähigkeitsstufen,

- vom Anfänger (blau), über den
- Fortgeschrittenen (rot), bis hin zum
- Könnerebereich (schwarz).

In mehreren Kursteilen mit unterschiedlichen Schwerpunkten wird ein verantwortungsvoller Umgang mit Gruppen auf Pisten bzw. im Gelände gelehrt. Verknüpft werden diese Inhalte mit Analysen und Korrekturen der Skitechnik in allen Stufen in Theorie und Praxis. Es werden athletische Inhalte im Nachwuchsleistungs- und -breitensport in Theorie und Praxis, sowie sportpädagogische und -psychologische Grundlagen von den Expert*innen der BSPA unterrichtet. Ausbilder*innen des ÖSSV unterrichten das spezifische Konditions- und Techniktraining der Sportart in Theorie und Praxis. Die Lerninhalte werden im Wechsel von verschiedenen Lehr- und Lernformen in Theorie und Praxis erarbeitet, gefestigt und vertieft.

Inhalte:

- Methodischer Aufbau und Anwendung des österreichischen Skilehrplans in allen Fähigkeitsstufen. Verknüpfung mit Analysen und Korrekturen der Skitechnik in Theorie und Praxis
- Orientierung, Schnee- und Lawinenkunde in Theorie und Praxis
- Planen, Führen und Entscheiden auf Variantenabfahrten nach Vorgaben und Befugnissen der entsprechenden Landesgesetze
- Sportpädagogische, -psychologische und ethische Grundlagen
- Angewandte Trainings- und Bewegungslehre in Theorie und Praxis
- Trainingseinheiten zur Verbesserung der konditionellen und koordinativen Fähigkeiten, sowie der sportmotorischen Fertigkeiten